

سعد

مجلة تراث المستقبل



من سيدل بونا
على طريق العودة؟

مودا ومودي
غاضبتان، ماذا؟!

أخذ ما سيطيخ
وأم سلطان ستساعده!!





سپیس توون
SPACETOONAT



SPACE
TOON KIDS

للمدارس عن شركة
شباب المستقبل للنشر

YOUNG
FUTURE
PUBLISHING

بلا صفي من
شركة جيس نود
رقم ST 001

مجلة فتيات المستقبل

رئيسة التحرير: ماهر الصباح

مديرة التحرير: هديل عبد الفتى

الإخراج والإشراف الفني: محمد فهد

التشقيق اللغوي والمشاركة في الإعداد: نسرين الجفان

تصميم	تنفيذ	Animation
عبد الزكي	أحمد إبراهيم	أنمار مرتضى
مريم كركي	أحمد النجار	علاء العقاد
فيروز حمزة	روا السلاخ	فرح فتال
ليلي حمزة		
ميسر كيلاني	يشارك بالرسم	
إسماعيل ياروش	ليلي يوجينا كركي	
حسام بيكو	تسويق ومتابعة الإنتاج لقمان الحلبي	
	سكروارية نور شعبان	

- 10..... حلو مالخ..... أدوات أم سلطان تطبخ.....
12..... أسرار وخفايا..... .. طيور وأعشاش.....
18..... كيف الحال؟..... كل هذا داخل حبة التوت؟!.....
20..... أنا في بلاد العجائب..... مغامرات ثلجية.....
24..... أفكار من خرز..... زينة تزين جوالي.....
26..... كل يوم..... برنامج يومي.....
34..... تشابه أم اختلاف؟..... بين القلاع والمقلاع والقلعة.....
40..... من أنا؟..... على سفوح الجبال.....
44..... الرابط العجيب..... بين البحر وأمي الغالية.....

وسلاء التوزيع في الدول العربية

سعر البيع للمستهلك	الرقم	اسم الشركة	الدولة
12.00	4419933	الشركة السعودية للتوزيع	السعودية
12.00	3916500	شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع	الإمارات
12.00	4557810	دار الشرق للطباعة والنشر والتوزيع	قطر
1.00	1838281	المجموعة التسويقية للنشر والتوزيع	الكويت
1.200	17480800	مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف	البحرين
2.250	5341005	شركة الاتجاهات الأربعة للتوزيع	الأردن
1.200	24491399	مؤسسة العطاء للتوزيع	لبنان
4800	277088	شركة الناشر لتوزيع الصحف والمطبوعات	لبنان
150	0933-272221	لتكتراك الاتصال على الرقم	سوريا
150	2127797	مؤسسة الوحدة للصحافة والطباعة والنشر والتوزيع	سوريا
4750	0773209090	شركة البساط السحري للإنتاج الإعلامي	العراق
450	331797	الشار العربية للنشر والتوزيع	اليمن
7.00	154945770	دار الريان للثقافة والنشر والتوزيع	السودان
3.00	71322499	الشركة التونسية للصحافة (سوتوبريس)	تونس
20.00	522249200	الشركة العربية الإفريقية للتوزيع والصحافة والنشر	المغرب
10.00	25806226	مؤسسة أخبار اليوم للتوزيع	مصر
10.00	2 4502026	شركة إيبيت تون	مصر
3.00	0927101441	شركة مودة لاستيراد الكتب	ليبيا
210	0795157641	شركة شام المستقبل التعليمية للنشر والتوزيع	الجزائر

عنوان المجلة وإدارة التسويق

Damascus- Syria-Free Zone P.O Box 18229
E-MAIL: info@youngfuturepublishing.com
Tel: +963112135285 Fax: +963112135287
Cyprus-C.D Aristides Yordamila Corner of Athlissia & Agropoulas
NORA Court Office 303
Limassol- Cyprus CR - 62483
SPACE TOON KIDS T.V. ALL Rights Reserved

رائحة في السوق

وعدت والدتي بونا ابتها
أنت تخبر لها تعبتي الشوكولا، وظلت
بونا طوال الليل تحلم بقصص العدد
حتى تأكل منها.

رايون



أمي... أمي...

هيا بنا
يا بونا.

أين ذهبت!

لم لا تجرب هذه
الأنواع؟ تبدو جيدة،
ولكن ما وجه الاختلاف
فيها بينها يا ثري؟

أمي ي ي ي

ما كان بنقصنا إلا أن
نتوه عن أنها كيف
سنساعدنا الآن؟

هيا يا فتيات... بونا في
حاجة إلينا يجب أن
نساعدنا.

مختصر وأت

ثري في أي قسم
ستكون أمي.

برفضال

بونا... نحن
هنا....

ولكن
سيلاحظ
الناس
وجودكن.

بونا

لا تخاف
سنساعدكن

6



جمبو Jumbo



صيف باللازانيا
مع آيس كريم وعصير ... جمبو



إنتاج : مصنع البترجي للأيس كريم والعصير
تليفون : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٦ ٥١٦٤ - فاكس : ٠٠٩٦٦٢ ٦٣٧ ٩٦٢٧
ص. ب. ٢٨ جدة ٢١٤١١
Produced by Batterjee Ice Cream & Juice Factory
Tel 009662 636 5164 Fax 009662 637 9627
P.O.Box 28 Jeddah 21411
E mail : jumbo@batterjee.com

حلو مالح

ادوات ام سلطان تطبخ
بالابيض والاخضر

أسرعوا يا أصدقاء، علينا اليوم أن نزور أم سلطان، لا لناكل بل لأنها مريضة... مسكينة أم سلطان لقد أصيبت بنزلة برد وهي الآن تترنح في السرير بعد أن تناولت الأدوية المناسبة وشربت المشروبات الساخنة التي تساعدنا على التخلص من المرض.

كيف حالك اليوم يا أم سلطان؟

أنا بخير الحمد لله، لا تخشوا عليّ فأنا أحاول تناول كل ما هو مفيد من خضر وفواكه مليئة بالفيتامين ج، وأشرب مغلي الأعشاب البرية لأكون في أحسن حال إن شاء الله... ولذلك أيضاً سيكون طبق اليوم غنياً بالفيتامينات والخضر، أي بالقرنبيط الأبيض الذي يساعد الجسم على التخلص من السموم، أما البروكولي ذو اللون الأخضر فيحتوي على كمية كبيرة من فيتامين ج.

لكنك مريضة يا أم سلطان، ويجب أن تترتاحي ولا ترهقي نفسك بالطبخ!!

لا عليكم يا أحبائي، فادوات المطبخ هي من سنتطبخ اليوم، وأنا فقط سأرشدكم.

مقادير ام سلطان:

حبة قرنبيط ترن (250غ)، حبة بروكولي ترن (250غ)، نصف كوب من اللبن الزبادي، كوب من الجبن، ملعقة من حب الخردل، ملعقتان كبيرتان من الكعك، ملح وفلفل أسود.

هيا ابدئي يا ادواتي

1- السند سياف سيقوم بنقطيع البروكولي والقرنبيط إلى قطع متوسطة الحجم.



1

أسرار وخفايا

طيور وأعشاشها

كلُّ منَّا يحبُّ أن ينظّم شكل بيته بما يتلاءم مع ذوقه وراحته، أمّا الطيور فتبنى بيوتها وأعشاشها كما تحبُّ أيضاً ولكن كلُّ نوع منها له ذوقه الخاص.

تصنع طيور أبو الحناء أعشاشها في جميع الأماكن العجيبة، فيمكن أن تشيّد في إباء قديم ملقى، أو على خشبيّة، وتبطّنه بأوراق الأشجار الطريّة.

يلصق طائر الخطّاف عشّه المكوّن من الطين والقش في زوايا المنازل.

طائر القوَّاص ذو العرف الكبير يبنى عشَّه على شكل زورق بحري فوق المياه، وهو عبارة عن كومة من القش يركب عليه الطائر ويسير في المياه الضحلة، وعندما يغادره يغطِّيه بأعشاب مبتلَّة بالماء ليخفي البيض في داخله.

داخل جذع شجرة يصنع نقَّار الخشب بيته، وياب البيت يظهر على شكل حفرة في الشجرة، أمَّا داخله الواسع فيبطِّنه بقطع صغيرة من الخشب، ولا يستخدم مواد أخرى في البناء.

يعلِّق طائر القرفف الجميل الذي يعيش في أوروبا عشَّه على غصن، ويكون العش على شكل حيب كبير من القش والأغصان، متجنباً باتجاه المياه كي لا تستطيع الحيوانات المفترسة الوصول إليه.

English Show

Hello everyone.
I am Talia.

I like
animals
a lot.



Cows and sheep
give us milk.



Hens give us eggs.



Today I will tell you
about my grandfather's farm.

Roosters wake us up
early every morning.



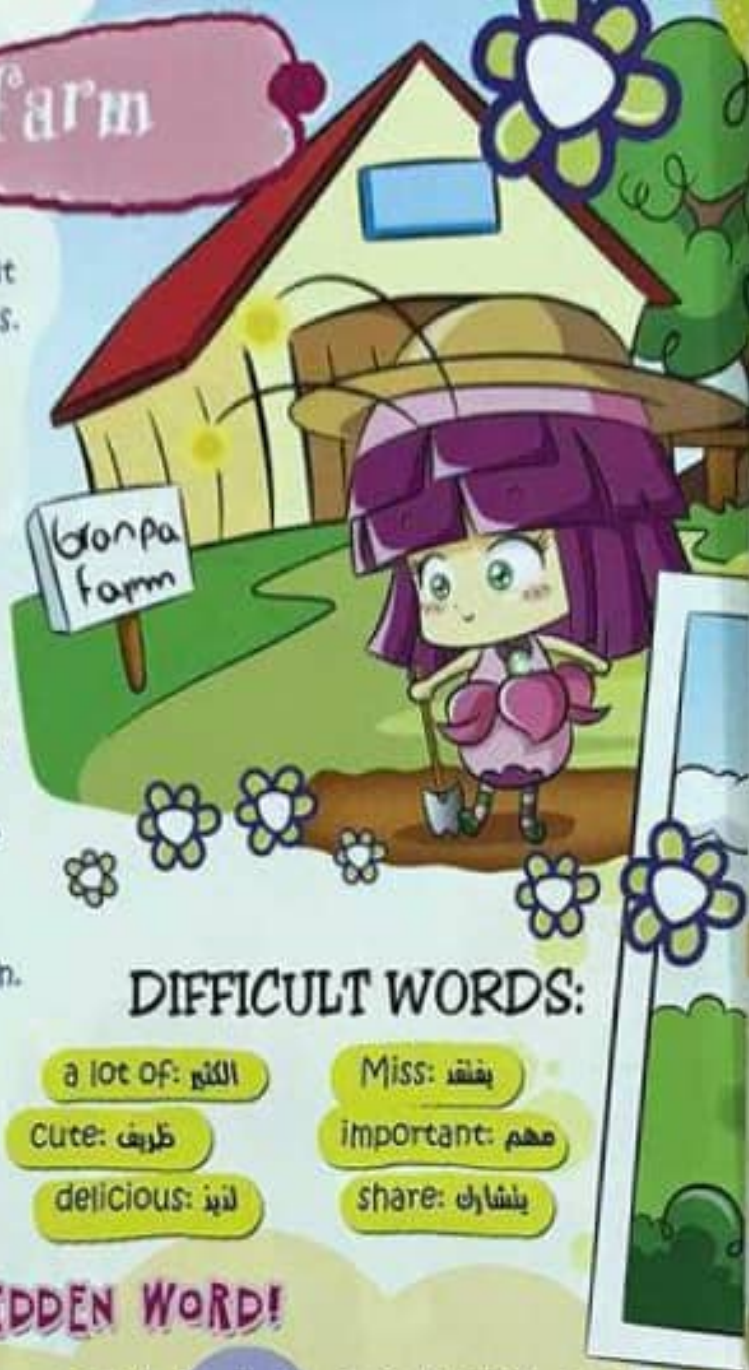
my grandpa's farm

My grandfather has a beautiful farm. It's small but full of flowers and trees. There are a lot of animals. Cows, sheep, hens and a rooster.

I really like little lambs. They are cute, white and soft. When I take a little lamb with me home, it stops eating and drinking. I give it great food and the best toys, but it doesn't play or eat at all.

I really feel so sad. I want it to be happy so we can play together. When we go back to the farm, it runs and eats delicious grass and plays with the other little lambs. I know now it misses its friends. And friends are more important than toys. I will never take any little lamb out of the farm because I am happy when my little lamb is happy.

I will smile to my friends more and share them my toys. Thank you little lamb for teaching me a lesson.



DIFFICULT WORDS:

Farm: مزرعة

Grandpa, grandfather: جد

a lot of: الكثير

Miss: يفقد

Rooster: ديك

lamb: حمل

Cute: لطيف

important: مهم

Great: عظيم

at all: على الإطلاق

delicious: لذيذ

share: يشارك

DISCOVER THE HIDDEN WORD!

DELETE THE DUPLICATE LETTERS :

اكتشفي الكلمة المخبئة بحذف الحروف المكررة



بَاقِيَةُ اللِّبَاقَةِ

توتّر لا بد منه

ضغوط... قلق... ترقّب...

الكل متوتر، أنا وأخوتي الثلاثة والدي، و السبب هو اقتراب الامتحانات وشعورنا بأن دراستنا غير كافية، وأننا نسينا كل شيء، وخوفنا من الفشل وعدم التفوق والعجز عن المنافسة.

إنها مشاعر ضاغطة تسبب المشاكل، فعندما أكون متعبة وأريد النوم باكراً لأستيقظ باكراً يحلو لأختي مرح الحفظ بصوت مرتفع، وعندما يهمّ جميل بالتركيز على مسائل الرياضيات يشرع لأوي بحفظ دروسه وهو يتمشّي ذهاباً وإياباً، ممّا يسبب التشويش لمن حوله، ممّا يصعد الملاسّات والشجار.



قرّر والدائي حلّ المشاكل بتقسيم البيت بيننا، بحيث لا يزج أحدا الآخر، وبأشرت أمي بالاهتمام بنظامنا الغذائي بإجبارنا على أخذ الفطور الصباحي الحاوي على البيض والألبان والخبز الأسمر وبعض المرني، وتأمين وجبة غذاء فيها النشويات الضرورية للطاقة والأسماك المنشّطة للذاكرة، والخضر الغنيّة بالفيتامينات، ولم يمانع والدي بفواصل منشّطة مدّة نصف ساعة كل ساعتين من الدراسة.

وأصبحت تمدّنا أثناء الدراسة بأكواب العصير والمكسّرات، وفناجين الشاي الأخضر المنعش، ومنعتنا من تناول الأغذية المصنّعة ما يسمّى باللقمشة لأن فيها مواد صناعيّة تشوش عمليّات نقل المعلومات إلى الدماغ، فبرأيها الغذاء الصحيح يضمن التركيز والحفظ السريع، وضع والدائي نظاماً صارماً لأوقات النوم، فالدماغ المتعب لا ينجز شيئاً، وقلة ساعات النوم سبب رئيسي لنسيان المعلومات.

كما ساعدانا على وضع برنامج عملي لكلّ منا حسب المطلوب منه، مع المتابعة أثناء المراجعة والاستذكار.

هذا في البيت أمّا في قاعة الامتحان فقد نبهنا والدي إلى ضرورة الثبات ما يلي:

• علينا تذكّر أن القلق والخوف يقودان إلى التشنّج والنسيان.

فالثقة بالنفس أمر ضروري لتجاوز أي امتحان في الحياة.

• الانتباه إلى مواعيد وأوقات الامتحانات.

• عدم مناقشة المادة قبل الدخول إلى قاعة الامتحانات، فذلك يربك الدماغ ويشوش التركيز.

• عندما نتسلم ورقة الأسئلة نقرأ كل سؤال ونجيب عنه على حدة، وإذا عجزنا عن أحد الأسئلة لا نرتبك بل ننتقل إلى السؤال الذي يليه، وهكذا كي لا نضيع الوقت ونهمل باقي الأسئلة، وعندما ننهي من الإجابات التي نعرفها نعود لنفكر في الأسئلة التي استعصت علينا إجابتها، وعلينا مراجعة الأسئلة والإجابات مرة ثانية للتأكد من أننا لم ننس شيئاً. وليس من المفيد التسرّع في تسليم ورقة الإجابة قبل انتهاء الوقت المحدّد للامتحان، فهذا الوقت من حق الطالب وعليه استغلاله بدقّة.

كيف الحال؟

كيف أفتح الطرف
دون أن يتسرق؟

تلقيت من صديقي رسالة بريدية، وأريد أن أفتحها دون أن يتسرق.
ماذا أفعل؟

ما عليك إلا أن تضعي الطرف في النلاحة لبضع ساعات .
ثم ادخلي سكيناً مكان الطي وافتحيه بحذر، فستفتح دون أن يتسرق .
وستستطيعين أيضاً إغلاقه من جديد .

أفكار ذكية

لا ترمي العصي المتبقية في المارد،

بل ضعيه في قالب الثلج ليجمد على شكل مكعبات،

وسيكون رائعاً بأي لون إن وضعته بعد أن يجمد داخل لون آخر من العصي .

رشى قطعاً من القطن المطور برائحة مفضلة لديك .

ثم اتركيها لتجف وضعيها في خزانك بين ملابسك لتبقى رائحتها عطرة .

كل هذا داخل حبة التوت؟!

يحتوي التوت على فيتامينات (أ، ب1، ن)
وهو بالإضافة إلى طعمه اللذيذ
يُسعمل كمقوٍّ ومرطب ومطهر وملين .

كما يغيد المصابين بفقر الدم وضعف الكبد والسعال
والحصبة والجدري وأورام الحلق واللثة.
كما أنه يخفف الحرارة والعطش في الصيف.



شعري يتساقط !!

ضعي ملعقة صغيرة من الهيل مع فحان من زيت الزيتون المغلي، وملعقة صغيرة من الفرفة، واخلطهم جيداً، ثم ضع المريح على شعرك قبل الاستحمام بربع ساعة، وهذا سيساعد على توقف تساقط شعرك وإعادة لمعانه وحيويته.

يا إلهي...

بقعة ألوان على ملابسي !!

وأنا أرسم لوحة لواجب الرسم سقطت عليه الألوان على ملابسي.

ماذا أفعل؟

انثري عليها بضعة قطرات من الليمون أو الخل أو الملح، وهذا سيساعدك على إزالتها.



زينقة من إبداعك

رَبِّي رفوف المطبخ أو الحمام بزجاجات جذابة من صنع يديك... احضري عدّة زجاجات مختلفة الأشكال والألوان واملئها بزهور ملونة ومحقة، وأوراق اشجار وبعض الأصداف، ثم أغلقها واعقدي حبلًا من الفس حول القوّة والصفي عليه وردة صغيرة لتحصلي على نجمة فنية أنيقة.

أنا في بلاد العجائب

رحلة تلجئة

كان ذلك الصباح صباحاً عاصفاً صرته الثلوج في أوائل الشتاء، وفي الوقت الذي كنتُ أقف فيه فوق قطعة من الجليد كنتُ أطلُ على خليج كاشماك في مدينة هومر بولاية ألاسكا، إنها رحلة تلجئة تستحق أن أسردها لكُنَّ.

ولاية كبيرة

نقع ألاسكا في أقصى شمال غربي قارة أمريكا الشماليَّة، تحدها كندا من الشرق، والمحيطان الهادي والقطبي من باقي الجهات، وتطلُّ على مضيق بيرنج، وهي تابعة للولايات المتحدة الأمريكيَّة، حيثُ تُعدُّ أكبر ولاية لأنَّ مساحتها توازي خمس مساحة باقي الولايات.

حقول من ثلج

صحيحٌ أنَّني تجمَّدتُ من البرد القارس في ألاسكا ولكنَّ المناظر الطبيعيَّة المدهشة كانت كفيلة بأن تنسيني بردي، وخاصة حفل هاردينغ الثلجي الذي يتألف من قمم جبلية وعرة تغطيها الأنهار الجليديَّة المترابطة، والذي يقع في المنطقة الشماليَّة الشرقيَّة من الولاية.

مهرجان الدببة

على بُعد عدَّة أميال من مكان وقوفي كان هناك مهرجان ليس ككلِّ المهرجانات، فبدأتُ أقرب منه رويداً رويداً إلى أن شاهدتُ أنهاراً تقف فيها قطعان الدببة البنية وأقدامها في الماء، وكأنَّها مستعدَّة لالتقاط الصور، في الوقت الذي تلتقط فيه أسماك السلمون الصغيرة التي تقفز هنا وهناك فوق سطح المياه، كان مشهداً غاية في الروعة.

مشاهد مذهشة من الطائرة

كان من الصعب أن أستمتع بالمناظر الطبيعية وأنا أركب سيارة لأنّ كثيراً من المناطق الحميلة والمعالم المذهلة في ألاسكا منفصلٌ بعضها عن بعض بالمياه أو بالجليد والثلوج والمرتفعات الوعرة، فتمتّعت بعض الطرق كانت تختفي في البحر، لذلك اضطررتُ إلى رؤية ذلك الجمال من الأعلى، بركوب الطائرة، فشاهدتُ أعنام دال ذات الصوف الأبيض والكناش الكبيرة وهي تتحوّل على قمم الجبال، وشاهدتُ أعمدة الدخان المتصاعدة من نحو أربعة براكين نشطة، وبحيرات تقع في الوديان وهي تعكس لون الصخور الأخضر البراق، والمياه المعدنية التي تتدفق من المياه المذابة من النهر الجليدي، في لوحة طبيعية متناغمة الألوان.

صورتان متشابهتان

التقطتُ هذه الصورة من طبيعة ألاسكا، ونسختها مرّة ثانية، لكنّ النسخة اختلفت عن الأصل بخمسة فوارق، دلّيني عليها.



Click

جوال جديد... ولكن!!



أريد أن أشتري هاتفاً محمولاً ذكياً، فما الأشياء التي تنصحونني بالانتباه إليها لأحصل على أفضل اختيار:

1 اختيار نظام تشغيل الهاتف المحمول

وتمثل ذلك في حسن اختيار نظام تشغيل المحمول فهو البرنامج الأساسي الذي يمكن من خلاله الوصول إلى كل البيانات والخدمات والبرامج المتاحة على المحمول.

2 شاشة اللمس من أهم متطلبات الهاتف الذكي

وتقوم النصيحة الثانية على مبدأ الشاشة التي تعمل باللمس، حيث أصبحت من أهم متطلبات الهاتف النقال الذكي.

3 كلما زاد حجم الشاشة زادت سهولة التحكم فيه

فحجم الشاشة وحجم الأيقونات التي يضغط عليها المستخدم تسهل الوصول إلى الإمكانيات والخصائص الفريدة التي يتمتع بها الهاتف النقال الذكي الجديد، ويعتبر حجم الشاشة المثالي لتكون صالحة للتعامل معها عن طريق اللمس من (٣) بوصات فما فوق.



4 التوافق مع أجهزة الكمبيوتر وعمر البطارية

حيث يعتبر مثل جهاز كمبيوتر مصغر يحمله المستخدم أينما يذهب في جيبه.

5 حجم التطبيقات المتاحة للتحميل

والمقصود بالتطبيقات هي البرامج التي تساعد على إثراء عملية استخدام المحمول الذكي، مثل الألعاب وبرامج تصفح الإنترنت وبرامج الموسيقى والفيديو وغيرها.

6 عنصر الترفيه

والنصيحة الأخيرة تتمثل في الناحية الترفيهية، وتتضمن عدة أشياء، منها ألعاب الفيديو والإنترنت وجودة التقاط الكاميرا.

اختصارات في لوحة المفاتيح

Ctrl + N: ملف جديد

Ctrl + F4: خروج من الملف

Ctrl + U: سطر تحت النص

Ctrl + I: خط مائل

Ctrl + H: استبدال

هديتي لكن

هذه الماوس العجيبة ذات الشكل الأنيق والتي تعمل بنفس الوقت كساعة وضوء.

الماوس... من اخترعها؟

إذا أردت معرفة اسم مخترع ماوس الكمبيوتر ضع مرادفات الجمل داخل أجهزة الماوس بمساعدة الأرقام.



$0+2+7$ = الشهر السابع من السنة الهجرية.

$6+2+1$ = ضمير المتكلم.

$4+6+4+8$ = جمع (ثلاثة).

أفكار من خرد

زينة للمحمول

الفتيات يحبن التميز والأناقة، لذلك تهتم الفتاة بأدق التفاصيل، فهي لا تكتفي بأن تتزين بل تزين محمولها أيضا.

نحتاج إلى:

خرد ملون [أخضر، وردي، أصفر]، وباحجام متنوعة، خيط معدي، علاقة محمول.

مراحل العمل:

ضعي 6 حبات من الخرد الأخضر ثم خذ خضراء متوسطة الحجم، بليها 7 خردات خضر صغيرة، ادخلي الخيط بالخردة السادسة.

تقوم بإدخال 10 حبات من الخرد الأخضر الصغير ثم 5 حبات من الخرد الوردي الصغير، الآن ادخلي الخيط بالخردة الوردية الأولى.

ثم ضع 6 حبات خرد أخرى خضراء صغيرة الحجم، ومرري الخيط داخل الخردة الخضراء المتوسطة لتحصلي على شكل الورقة.

الآن ضع 6 حبات خرد خضراء صغيرة ثم ضع 5 حبات من الخرد الأصفر الصغير ومرري الخيط داخل الخردة الصفراء الأولى. كرري الخطوات السابقة مع اللون الآخر للزهور حتى نهاية الحجم الذي تريده لزينة المحمول، ثم انهي الزينة بعشر حبات خضر، الآن انهي الخيط المعدي على الحلقة الموجهة على علاقة الزينة.



وهكذا تحصلين
على زينة جميلة للمحمول.



mooda
mooda

هدية لاما مودا

اشترت مودا لاما مودا
قرطين جميلين، لكنها
اضاعت احدهما قبل
ان تهديه الى ماما،
ساعدها على البحث
عنه بين الاقراط الأخرى.



كل يوم

برنامج يومي

كنتم مع برنامج الصباح

علما... أين شطيرتي؟



مللت هذه الحال... لست لوحدي فحسب بل عائلتي من صغیرها إلى کبیرها...

یومياً وبشكل إجباري يجب أن نستمع إلى صوت برنامج الصباح المتنوع من المذيع لكن أي مذيع!! مذيع بيت أبي سعيد جيراننا الملتصقون بنا ليس فقط بالخائط بل بكل شيء.

يجب أن نشاركهم مغامراتهم كلها منذ الصباح وإلى المساء، شئنا أم أبينا، عن قصد أو من دون قصد، وفي وقت الغداء يتسارع صوت أم سعيد إلى أذاننا وهي تنادي على أفراد أسرتها فرداً فرداً، ويطول ذلك إلى أن تجتمع الأسرة كلها حول المائدة، أما في وقت القبلولة فنطلق أصوات برامج الأطفال القادمة من تلفازهم العزيز ذي الصوت الجهوري.

وعندما يبدأ بكتابة وإحيائي بدأ برنامج إزعاج جديد، لكن ليس من التلفاز أو المذيع، بل من أصوات أطفالهم الذين يخرجون للعب بالكرة في الفسحة الخارجية، هذا غير الصحيح الصادر من ارتظام الكرة إما باب منزلنا أو بجدران عرقي من الخارج.



وفي وقت العشاء يُعاد مسلسل العداء ثم يحين موعد
نشرة الأخبار وما بعدها من برامج، هذا غير الإزعاجات
المتفرقة التي تحدث في أي وقت من اليوم، نهائياً كان أم
ليلاً، فمرة استيقظت مذعورة في منتصف الليل على صوت
شيء يشبه الانفجار، وفي اليوم التالي عندما تحققنا من
الأمر علمنا أنّ ابنهم الصغير قد أوقع خزانة الملابس وهو
يقفز عليها.



أما تلك اللوحة العجيبة التي يعلّقونها في منتصف غرفة
الجلوس فلا يكاد مسمارها يُدق في الحائط إلا ويسقط في
اليوم التالي فيبتّونه من حديد، ونستمع نحن بتلك الأنغام
المسمارية في الليل أو النهار، والزلازل الأكبر يفتحهم علينا
راحتنا عندما يفلقون باب بيتهم بقوة داخلين أو خارجين منه،
دون رافة أو رحمة ليس بنا فقط بل بالباب المسكين نفسه.

حاولنا عدّة مرّات أنا وأسرتي أن نشرح لهم بشكل غير مباشر خوفاً على شعورهم ونبيّن
لهم موقفنا من كلّ ذلك الإزعاج الذي عطلّ حياتنا منذ انتقلوا إلى حواري، لكن دون جدوى!!
ما زال كلّ شيء على حاله، ينخر في عظامنا، ورؤوسنا، وأعصابنا...أما أنا فعداً لديّ امتحان ولم أستطع
حتى الآن أن أركّز في شيء.

ما الحل صديقاتي؟ ساعدوني وأرسلوا آراءكم عبر البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

فوائد الجوائد

نأخذ الملفوفة شكل الناج وكأناها ملكة في عالم الخضر المتنوع، ولها أحجام مختلفة من الحجم الكبير مثل نوع ملفوف سافوا إلى ما يُسمى بملفوف بروكسل الصغير.



ما هي فوائد هذا النبات؟

اشتهر الملفوف في الحضارات القديمة أنه دواء الفقير، فقد تداوى به الرومان والصينيون كمضاد للالتهاب والجرثيم ومحقق لمشاكل السكري، ومضاد للتهابات المفاصل والتهابات الرئة واحتباس السوائل في الجسم، ويستخدم الملفوف بوصفات متنوعة إذ يؤكل نيئاً ومطبوخاً، وتستخدم أوراقه ككمادات للمفاصل والرئة وبعض الوصفات الشعبية.



ما هي مكوناته؟

يحتوي الملفوف على نسب جيدة من الكالسيوم الضروري للعظام والأسنان، والفوسفور الأساسي للدماغ والأعصاب والكبريت ذي القدرة على تطهير الأمعاء ومنع الالتهابات وهو المسبب أيضاً لمشكلة الغازات عند البعض، ولكن برغم انزعاجنا أحياناً من هذه المشكلة إلا أنها ضريبة لا بدّ منها كي نحصل على الفوائد.

داخل حبة الملفوف

عددٌ من الفيتامينات تسكن داخل حبة الملفوف، مثل فيتامين (ج)، و(B1، ١) و(B2، ٢) وفيتامين (أ)، ويتميّز محتويات الملفوف ببشرة جميلة ونضرة، وذلك لاحتوائه على الكبريت المنقّي للبشرة وفيتامين (أ) و(ج، C)، لذلك علينا عدم إهمال تناول بضع من وريقاته النضرة لتحافظ على نضارتنا ولكن دون إكثار، فمن الممكن أن تؤثر على من يعانون من مشاكل الكولون (المعوي الغليظ) كما أسلفنا، ولكن ألست ألوانه الفاتحة فائحة للشهية؟





شكراً لك يا مودي... كل من
براها يقول لي ذلك. إنها
اختيار أمني.

الشرائط التي تربطين بها
شعره جميلة جداً يا جميلة.

ألا تعتقدين أنه كبرت على
هذه الشرائط. إنها للفتيات
الصغيرات.

أرجو ألا تزعجني
من مودا يا
جهينة. أيتها لبيدي
رأيها فقط. ولا
تقصدا إزعاجه.

ربما كان هذا رأيك يا مودا. ولتلقها تعجيني. وفي النهاية
أفني من اختارها لي. ولن يكون اختيارها غير مناسب.



اهدني لا داعي لكن
هذا الافعال. ثم
من قال انني
أجاملها؟!

أنا أبدت رأيي
بصراحة. ما كان
عليك مجاملتها.
لم لم تصحبها بالآ
نضع هذه الشرائط
كي لا تبدو
كالأطفال؟!





هاهاها...

أنت مضحكة حقاً يا مودا.
لا تبدو نظارات أبداً. إنها كقناع
القطاس... هاهاها.

ما رأيك بهذه
النظارات؟

ما كان عليّ أن أسألك.
فأنت دائماً تعترضين
عليّ ما أفعل.

لم أقصد إزعاجك ولكن...

لا داعي لكلّ هذا الغضب يا مودا.
مودي أبداً رأيتها فقط.

هذا صحيح يا أمي.
يبدو أنّه لكلّ منا
رأيها الخاص.



تسالي

طيور وحروف

ساعدني بونا على معرفة أسماء الطيور باللغة الإنكليزية ثم اكتشفها داخل مربع الحروف.

بومة	6	بطة	1
بطريق	7	نسر	2
ديك	8	إوز	3
بيغاء	9	شجاج	
طيور		معاملة	

Swan	Eagle
Cock	Owl
Parrot	Duck
Birds	Penguin
Dove	Hen

S n O H q a p c f j
w L i e h i D G E L
a c m n o q o r a R
n k C o c k v s g t
B i r d s v e u i y
w P e n g u i n e i
V w x n k i y v w x
P a r r o t o w m L
z u w e i r D u c k
O w l x n z e h m z



تشابه أم اختلاف؟

بين القلاع والمقلاع والقلعة

تبعثرت الحروف والكلمات في ذاكرتي عندما وقفت أمام قلعة أثرية متشينة في تراب الوطن لتروي ما مرت به عبر القرون فافلعت بي مخيلتي كما نفلع الطائرة لتسافر بي إلى تلك الأزمان.

عند هجوم الأعداء راكبين خيولهم وحاملين أسلحتهم ولا يفلعون قبل أن يفتلخوا كل شجرة ومنزل ودكان ويرموا أهالي البلدة بالحجارة بوساطة المقاليع وهنا يأتي دور القلعة في صد هؤلاء الأعداء فهي الحصن الآمن ومستودع الأسلحة ومن شبابيكها المرتفعة تقذف السهام والحجارة لتفلع كل عدو.



ومن عظمة البقعة التي تحتلها القلاع إلى صغر البقعة التي ينتشر فيها مرض القلاع ستأخذنا الضمة الواقعة على القاف لنقول لنا أنه مرض يصيب الأطفال ونادراً ما يصيب الكبار، وهو عبارة عن نقاط بيض صغيرة تنتشر في الفم والحلق، وسببها عدوى بنوع من الفطور، أو نتيجة لمشكلة معوية ما.



وهو مرض مزعج لكن لا اعتقد أنه أشد إزعاجاً من فلع الأسنان و الأضراس فهذا من أكثر الأمور التي يخافها الأطفال عند تبديل أسنانهم الدائمة بالأسنان اللبنية.



وإذا هبطت الفتححة الموجودة فوق الفاف إلى أسفلها
تتحول كلمة **الفلج** إلى **القلج** وهو شراع السفينة .



سأرفع الآن **فُلج** سفينتنا لنقلج إلى الجرائر إلى
قرية **القلية** تحديداً لأرى آثارها التي مكنت
الإنسان القديم من تحدي قسوة الطبيعة من
خلال منازل المبتية من الحجارة و الطين.

سأعود الآن على ظهر ناوثة **فلوع** عظيمة لأستمر في
البحث عن معاني جديدة لجذر الكلمة (ف ل ع).

تَحْدِي الحروف

هل تستطيعين تحدي هذه الحروف بأن تشكلي منها عشر كلمات،
مع العلم أنك تستطيعين تكرار أي حرف منها في الكلمة الواحدة؟

ا، ق، ع، ت، ل، ي، ة.



قصة من جاليس

الأبناء الثلاثة

بعد موتي تقاسموا بممبة وضمير
جميع المواشي وكل الممتلكات التي مفظتها لكم،
وارعوا مصالحها بشكل جيد...
عيشوا بأفوة ولا يتفلى أمدكم عن الآخر عند الممن



هذه كانت وصية الأب العجوز لأبنائه
الثلاثة عندما أحس بدنو أجله.
وأعطاهم كيساً جلدياً مليئاً
بالدراهم الذهبية وقال لهم:



(في هذا الكيس تسع وتسعون درهماً ذهبياً بعدد السنين التي عشتها،
احفظوها في مكان آمن ولا تقربوها حتى تنفذ آخر قطعة خبز لديكم)

وهكذا وبعد موت الأب عمل الأبناء بوصيته وتقاسموا الطيراث بعدل
وخبئوا كيس الدراهم في مغارة في جبل مرتفع،
وأقسموا ألا يخبروا أحداً بمكانه، وألا يأخذ أحدهم منه شيئاً دون الآخرين.

وهكذا مضت الأيام وكلٌ منهم يرمي غنمه وينمي محاصيله بكد وجد،
إلا أن الأخ الأصغر حاد عن الطريق الصحيح وأضاع قطيعه وأرضه بعد أن
أهملهما، وبقي دون عمل، فذهب إلى أخويه تائباً، وتذكراً وصية والدهما
فعطفا عليه وأعطوه من غنمهما ما يكفيهِ لإطعام أسرته...

ولكن وبعد مرور وقت قصير حلت بجميع المراعي مصيبة كبيرة
فقد جاء الصيف حاراً جداً وجفت المياه وماتت القطعان
واحترقت المحاصيل، عندها تذكر الأخوة الثلاثة كنزهم المدفون
في المغارة، فقرروا الذهاب والحصول عليه، وبالفعل تسلقوا
الجبل المرتفع ووصلوا إلى المغارة وأبعدوا الصخور عن مدخلها
ودخلوا إليها بعد عناء كبير، ووجدوا كيس الدراهم، ولكن
كانت هناك مفاجأة بانتظارهم..

تري ما هي!! هذا ما سنعرفه في العدد القادم.

الكنز المدفون

ساعدني الأخوة الثلاثة على الوصول إلى كنزهم عبر المأثرة.



أم سلطان و الطباخات الصغيرات

وصفتي

فتحت بريدي في الصباح فوجدت الكثير من الرسائل الطبخية المرسلة من صديقاتي الطباخات الصغيرات.

كرات الشوكولا

الشوكولا مفيدة لذلك أرسلت إليك يا أم سلطان هذه الوصفة الشهية،
علبة بسكويت، علبة قشطة، علبة كريم كراميل، ملعقتا جوز هند، ملعقة بودرة الكاكاو.
أما فهي: اطحني البسكويت وأضيفي إليه المقادير السابقة عدا جوز الهند، ثم اخلطيه
واصنعي منه كرات، ثم غطيها بجوز الهند ورتبها في طبق وضعيها في النلاجة، ثم قدميها.

هذه الوصفة من الصديقة نسيبة سليمان ماجد القصابي، 16 سنة، سلطنة عمان.

إلى أم سلطان...

رعت مجموعة من الصديقات الانضمام إلى نادي أم سلطان الطبخي، وهن:

مريانا عز الدين نائلة مصطفى مروة غزالي ميساء وائل موزة وفاطمة الطاهر
كوثر سريوان مريم كوشجي مها كفروش رائدة عزت زينب عبد الرحمن
عائشة كلبان إيفانا مرعب مسرة سروي.

لدي سؤال؟

الصديقة جنان زيباني تسال عن عدد الوحدات الحرارية الموجودة في رغيف الخبز
أقول لك يا جنان أن الرغيف الكبير الأبيض يحتوي على 226 وحدة، أما الصغير فيحتوي
على 89 وحدة، والخبز الإفرنجي 216، مع العلم أنك تحتاجين إلى 2300 وحدة في اليوم.
الصديقات سميرة عبد الغني، وميس زعبلوي، وزينب وميادة سعيد تسالن عن أهمية الكالسيوم للجسم
يساعد الكالسيوم على تكوين العظام والأسنان وتخثر الدم.
الصديقة دالين مصطفى تسال: أين يوجد فيتامين (E) ؟
يوجد في البيض، رشيم القمح، الزيت والسمن النباتي، الملفوف، الكبد، الدرة، اللوز، البندق، الطماطم.

من أم سلطان

أشكر كل صديقاتي الطباخات على هذه المشاركات الجميلة
والمغامرات الطبخية الشائقة والأطباق الشهية، وأتمنى أن تبقى
أصدقاء، وأن ترسلن إلي مشاركاتكن على البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

نصيحة ام سلطان

نصحتنا ام سلطان نصيحة مهمة لكن ادوات اطبخ الشقية
خبأت الحروف خلفها، هل نستطيع معرفة ما هي النصيحة
بمساعدة مفتاح الرموز؟

مفتاح الرموز

و		ا		م		س	
ل		ي		ن		خ	
ض		ر		ك		ت	

هل أنا...؟

على سفوح الجبال



من سفوح جبال الأنديز ستبدأ قصتي...
عشت حياة سعيدة مع أسرتي في طفولتي، إلى أن
أصبحت شاباً وسيماً يعتمد عليه...
فبدأت أعمل في مساعدة الإنسان على حمل أمتعته
وعلى نقل الفضة من المناجم، وأعطيته من شعري
ليصنع ملابس، وجليدي ليصنع أحذيته.

أنا أشبه الجمل والغزال معاً، أما أقدامي
فتشبه أقدام الماعز لتسهّل عليّ السير
في الجبال الوعرة والمنحدرات، أسموني
سفينة الجبال لأنني أستطيع العيش لعدة
أسابيع دون ماء، وأستعوض عنه بالنباتات
الخضر التي تمدني بما أحتاج إليه.



يصل طولي إلى 115 سم، ووزني إلى 140 كغ
وأستطيع حمل أنقال تصل إلى 90 كغ، وأن
أسير لأكثر من 30 كم في الممرات الجبلية
الضيقة وأنا أحمل الكثير من البضائع على
ظهري، لكن إذا شعرت بالتعب أتوقف عن
المسير وأرقد على الأرض غير آبه بالتأنيب
والتهديد الموجه إلي من مالكي.



غذائي هو الشجيرات الصغيرة ونباتات الأشنة
وغيرها من النباتات التي تنمو في الجبال المرتفعة
تلد أنثى مولوداً واحداً في العام بعد مدة حمل تستمر
عشرة أشهر، وتدافع عن صغيرها بأن تضرب العدو
برجليها الأماميتين.

اسمي مؤلف من أربعة حروف، الأول (ل) ابحتي عني في
أمريكا الجنوبية ثم أرسلني ما توصلت إليه عبر البريد الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

أين أنا؟

ابحتي عني أيضاً بين صفحات المطبلة ثم أرسلني رقم الصفحة
الذي وجدتني فيها.

الزهر الخفي

ها قد وصلنا يا فتيات إلى مدينة الألعاب، احذرن من أن تؤذي بعضكن بعضاً، ولا تأكلن من الأطعمة المكشوفة.



وبعد نصف ساعة ستجتمع في هذا المكان لتلعب ألعاب جماعية.



وأخيراً سمحت لي أمي أن أذهب مع الرحلة المدرسية إلى مدينة الألعاب.

وأنا أيضاً أراك غداً في المدرسة قبل الانطلاق إلى الرحلة إن شاء الله.

لا يهمني. إن منظرها رائع، سأشتري واحدة.



انظري يا لارا إلى هذه الحلوى إنها شهية للغاية!!



معلمتي. إن معدتي تؤلمني بشدة. لم أستمع إلى نصائحك وقد أكلت من الحلوى المكشوفة لأن شكلها أعجبني.



لكنها مكشوفة، ومعرضة للجراثيم المنتشرة في الجو.

آآه،
لم أعد أحتمل

ماذا؟
بسرعة إلى
المستشفى

ليت هناك زراً خفياً
اضغط عليه ليعيد ما
مضى كي أحسن
سلوكي، فحينها
كنت سأستمع إلى
نصيحة معلمتي
وصديقتي، وما
اشترت الحلوى
الملوثة ولما أفسدت
على الجميع
رحلتهم

لا تنتظري ذلك الزر الخفي الذي يعيد ما
مضى لتحسني أفعالك، بل حسنيها
منذ البداية، لأنك لن تجديه

الحمد لله، أصبحت
الآن في صحة جيدة
بعد أن خضعت إلى
العلاج المناسب

الرابط العجيب

ما هو الرابط العجيب بين البحر وأمّي الغالية؟

في البحر تسكن مخلوقات كثيرة.



المحار من المخلوقات التي تعيش في البحر.



يستخرج الصيادون حبات اللؤلؤ من المحار.



تُصنع من اللؤلؤ عقود جميلة.

وأنا اشتريتُ عقداً منها.

وأهديته إلى أمِّي الغالية.

أنت أيضاً تستطيعين البحث عن الرابط العجيب بين شيئين مختلفين ثم إرساله
عبر البريد الإلكتروني:
orango@spacetoongroup
لنرّين به هذه الصفحة.

صديقات أورانجو



ضربات مختلفة

هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة، أما والفيل 25 ضربة في الدقيقة، أما الفأر 700 ضربة، والعصفور فعدد ضربات قلبه 1000 ضربة في الدقيقة.

مشاركة من الصديقة ندى يوسف.

مجلة فتيات المستقبل

يا مجلة فتيات المستقبل
أنت الأبهى أنت الأفضل
ومواضيعك هي الأحمل
كالورود وكل ما تشم
وكل ما فيك جميل
بديع وليس له منيل
فسوف أنتظر لاستقبال
العدد المقبل
يا مجلة فتيات المستقبل
أنت الأبهى أنت الأحمل

مشاركة من الصديقة ياسمين خير الدين.

أورانوس

يُعدُّ أورانوس أوّل كوكب مكتشف في العصر الحديث حيث اكتشفه وليام هرشل عام 1871م، ويرى الكوكب بالعين المجردة بصعوبة، فهو على حدود الرؤية بشرط أن نبعد عن أيّ مصدر للضوء أو التلوث ونشاهد عبر المنظار على شكل قرص أخضر باهت ولقد شوهد في الحقيقة عدّة مرّات قبل عام 1871 واعتقد بأنّه نجم وذلك لبطء حركته.

مشاركة من الصديقة فريدة محمود. مشاركة من الصديقة فرح فؤاد.

أمثال الذكاء

البطنة تريل الفطنة
العقل رينة
الليب بالإشارة يفهم
كن لئباً من غير ضعف وشديداً من غير عنف
ولا خير في حسن الجسوم وطولها إذا لم
يزن طول الجسوم عقولها
يضحك كثيراً من يضحك أخيراً

أسماء غريبة

أدام: موضع وبلد، وهو جمع آدم، وهو اللون الأسمر أو لون الجلد.
أرام: جمع ريم، وهو الطي الناصع البياض.

مشاركة من الصديقة حسناء البحيري.

آراء الصديقات في مشكلة [كل يوم]

عدد (70) الصديقات: هاجر المهدي، شبيخة بلال السويدي، باسمين خير الدين، ميادة وشذى وبراءة الربامي، مودة والرهراء الصباري، فرح الرئيس، بتول رنجوس، ريمة وعائشة وملك مريويد، نسرين خير الدين، زينب شيخاني: عليك الاعتراف بتقصيرك بدروسك وأمام جميع من نصحك، وأتمنى أن يكون هذا الذي حصل درساً لا تنسيه طوال حياتك.

عدد (71) الصديقات: هيام حسني، فيروز الساعدي، دانيا منهل، سهيلة نهاد، رواء الداعستاني، كوثر مطر، مينا فهمي، فينوس سالم، حنان با عشن، رضوى حسام: صديقتي إن مشكلتك هي مشكلة العصر كله، وليس الوحيدة في هذا الكون التي تعاني منها، ولكن حل هذه المشكلة لا يتم بالابتعاد عن الناس والعزلة بل بالعكس يجب عليك العمل على حلها كإتقاء الطعام الصحي وممارستك الرياضة، فهذه الأمور هي التي يجب التفكير بها وليس الهروب.

مشاركة الصديقات في [من أنا ؟]

اكتشفت الباحثات الصغيرات اسم الشيء العجيب الذي تكلم عن نفسه وأتممن المهمة بنجاح:

العدد (71) هو (الوديع): الصديقات هن: فادية الزعبي، لemy سعيد مسلم الهاشمية، عيذاء وأفياء العامدي، ريم الشدوخي، أيدار الصبحي، مسرة ونهى ونور الهميمي، سلمى شياح.

أشكر كل الصديقات اللاتي شاركن، وأدعو باقي الصديقات للمشاركة بأرائهن وإبداعاتهن الأثيرة بها هذه الصفحات... أرسلوها إلي عبر بريدي الإلكتروني:

orango@spacetoongroup.com

لألئ سيستون



سميرة، 4 سنوات، خالد، سنة
دعاء حبيب، سنتان.



بشائر ماجد
10 سنوات، الإمارات.



زينب العجمي
سنتان، السعودية.



ليلى عبد السلام
10 سنوات، سورية.



ملاك العجمي
6 سنوات، السعودية.

قوس قزح



جولي حمزة
سورية



لانة شكري
14 سنة. السعودية



جمانة خالد الغامدي
9 سنوات. السعودية



ياسمين بياري
12 سنة. سورية



رم نصار
11 سنة. الأردن



فكاهة سبستونية



كان هناك صديقان راقدان في خيمة. وينظران إلى الأعلى. فقال الأول للثاني: ماذا ترى؟ فقال أرى نجومًا كثيرة. الأول: وعلى ماذا يدل هذا؟ الثاني: أنه توجد مجرّات وكواكب كثيرة في هذا الكون. قال الأول: بل هذا يدل على أنّ سقف خيمتنا قد سُرق.

✧ مشاركة من الصديقة صفية باعشن، اليمن.



اثنان في السجن محكومان بالإعدام أحدهما حسودٌ جداً. وفي يوم الإعدام سئل الأول عن أمنيته الأخيرة. فقال: أن أرى أمي فسألوا الحسود عن أمنيته الأخيرة فقال: أن لا يرى صديقي أمه.

✧ مشاركة من الصديقة فرح الغامدي السعودية.

شاهد أحد الأغبياء أناساً يتسابقون. فسأل أحد المتفرّجين: ماذا يحدث؟! فأجاب: إنهم يتسابقون والأول سوف يحصل على جائزة قيّمة. فقال الغبي: حسناً. ولكن لماذا يركض الباقون.

✧ مشاركة من الصديقة هيفاء الشمري، الأردن.

أراد أحد الأغبياء معرفة مدة السفر بين سورية والسعودية بالطائرة. فأتصل بشركة الطيران وقال: كم المدة الزمنية بين سورية والسعودية؟ قالت الموظفة: لحظة. فقال: شكراً.

✧ مشاركة من الصديقة لبنى يحيى.

البخيل: عفواً يا دكتور. هل تستطيع أن تشرح لي كيف استطعتُ البقاء عشرة أيام من دون طعام ولم أمت؟

الطبيب: لقد كنت مصاباً بالحمى الشديدة. ومن خواصّها أنها تمنع المريض من الطعام. وتسدّ نفسه. البخيل: ومتى تعود هذه الحمى؟ فقد اشتقتُ إليها.

✧ مشاركة من الصديقة لبنى توفيق، اليمن.



مودا
مودي

العبوا مع مودا

والتقوا مع مودو

وتعرفوا على باقي أفراد العائلة
على موقع:

www.MoodaMoody.COM
www.moodamoody.com

الصفحة
الرئيسية

لقاء
مع
العائلة

اغاني

كوميك

ألعاب
شاشة

ارتدع

سافر
عبر الزمن
واكتشف



<http://secrets.gamepower7.com>

شاركونا عالمنا الفريد في لعبتنا العربية على الانترنت